

Протокол №1  
родительского собрания  
в начальных классах

от 17.09.2022г.

Присутствовало 57 человек.

Тема собрания: «Режим дня  
младшего школьника».

Повестка дня:

1. Значение режима дня для младшего школьника.
2. Организация горячего питания в школе.
3. Разное.

По первому вопросу слушали Моксинку Т.М. (учителя начальных классов), которая предложила родителям поделиться опытом соблюдения режима дня в семьях.

Затем она рассказала из чего складывается режим дня (сон, питание, чередование разной деятельности), о том, что режим дня школьника должен быть построен с учётом его возрастных и функциональных возможностей, тогда это будет способствовать хорошему самочувствию, высокой работоспособности, полезной активности

ребёнка.

По второму вопросу слушала Шубунову Н. В. (родителя класса, медицинского работника по образованию), которая подробно рассказала о пользе горячего питания в школе.

Родители согласились с тем, что полноценное и сбалансированное питание, предлагаемое в школьной столовой, способствует профилактике заболеваний, обеспечивает питательными веществами, необходимыми для нормального роста и развития.

По третьему вопросу родители делились опытом подготовки домашних заданий.

Решение собрания:

Родителям предлагается составить индивидуальный режим дня для своего ребёнка с учётом услышанных на собрании рекомендаций и не забывать о правильном питании дома.

Секретарь собрания:

*Синь* / Стригунова С. А. /